



JOSÉ TORO-ALFONSO
Asociación de Psicología
de Puerto Rico

¿Comprendiendo la homosexualidad o prejuicio solapado?

Recientemente, se publicó un anuncio invitando a una serie de "conferencias, talleres en las áreas científicas, psicológica y espiritual sobre la atracción al mismo sexo, dirigidas a profesionales de la conducta, agentes de pastoral, estudiantes y público en general". Esta actividad estaba planificada

Se destaca la participación de un grupo de apoyo de cristianos que sienten incomodidad con su homosexualidad y desean cambiar mediante la oración y la espiritualidad. Aunque el grupo indica que no realizan terapias de reparación, el discurso a través de la página web señala la posibilidad de un "cambio" en la orientación sexual mediante intervenciones psicológicas y religiosas.

Aunque la actividad ha sido pospuesta por el momento, como profesionales de la conducta humana, nos sorprende el endoso de esta actividad por una universidad y por el Arzobispado de San Juan. Nos preguntamos si estas instancias conocen las recomendaciones de organizaciones profesionales nacionales e internacionales de la salud mental que advierten que la orientación sexual es incambiable y de los riesgos a la salud mental al intentar cambiar la sexualidad. Como profesionales responsables, reconocemos la importancia de basar nuestras intervenciones en las investigaciones científicas que han demostrado que la homosexualidad no es inherentemente un trastorno mental y que al no ser una enfermedad, no es necesario una "curación" o "reparación". Cabría preguntarnos, ¿por qué querer curar lo que no está enfermo? y ¿por qué querer reparar lo que no está roto? Es responsabilidad ética de las personas profesionales de la salud mental tomar con cuidado discursos pseudocientíficos sobre la sexualidad humana.

La orientación homosexual es tan permanente e incambiable como la orientación heterosexual. Ningún profesional

intentaría bajo ningún concepto, cambiar la sexualidad de una persona heterosexual. Elaborar un discurso de cambio, de curación, de sanación o de reparación sólo se sostiene sobre la premisa -científicamente rechazada- de que la homosexualidad es intrínsecamente patológica.

Los modelos de base religiosa o moral se sostienen sobre valores particulares de origen judeo-cristiano y no responden a

para celebrarse en los predios de la Universidad Central de Bayamón con el auspicio del Arzobispado de San Juan. El anuncio invita a responder a las preguntas de qué es la homosexualidad, las raíces de la atracción al mismo sexo, las adicciones sexuales, la ideología de género y las verdades y mentiras...

salud mental y física de las personas involucradas. La investigación ha reportado casos de profunda depresión como resultado del fracaso de estas intervenciones. En ocasiones, estos eventos han culminado en suicidios de personas que han participado en intervenciones que intentan cambiar la orientación sexual.

Los modelos que intentan cambiar la

orientación sexual de las personas homosexuales intentan ignorar el efecto del prejuicio, el rechazo y la incomodidad social que experimentan muchas personas con orientación sexual diferente. Estas intervenciones -religiosas o pseudoterapéuticas- echan a un lado el profundo impacto de la homofobia social y plantean equivocadamente que la mejor forma de

resolver la situación es acomodarse a las exigencias sociales.

El grupo que organiza la actividad ha anunciado que pospondrá la actividad hasta nuevo aviso. Sin embargo, hacemos un llamado a toda la comunidad puertorriqueña para que reconozca el riesgo de estas intervenciones. Que se separe la religión de la ciencia y que se descontinúe todo intento de forzar a personas vulnerables a cambiar aspectos importantes e inmutables de su personalidad. No hacerlo es condenar doblemente a personas homosexuales para que sigan siendo parias en nuestra sociedad. La Asociación de Psicología de Puerto Rico recomienda que se cancele todo intento de celebrar esta actividad y actividades similares. ■



EL VOCERO / Archivo / Sebastián Márquez Vélez

los estándares aceptados por las disciplinas de la salud mental. Las personas con profundos valores religiosos que rechazan a las personas homosexuales lo hacen en base a sus prejuicios morales y no pueden sostener con la ciencia sus posturas de exclusión.

Los esfuerzos para cambiar la orientación sexual tienen grandes retos éticos. Por un lado, se sostienen sobre la dudosa voluntad de personas que sufren el rechazo social y desean la aceptación sometidos a procesos espirituales o terapéuticos de dudoso valor científico. Además, se incurre en un error ético al prometer un cambio en la sexualidad que científicamente se ha demostrado no es posible y cuyos efectos pueden ser detrimentales para la

REDACCION

- Editor y Director Miguel Roca
- Directora Ejecutiva Aiola Virella García
- Director de Noticias Rafael Enrique Morales
- Director Asociado de Noticias Roberto Orsini Herencia
- Subdirectora Asociada de Noticias Marcellis Rivera Santos
- Ayudante de la Directora Ejecutiva Milly Méndez
- Directora de Escenario Joan Maldonado Rabelo
- Director Asociado Escenario Eric Perloni Alayón
- Directora de Negocios Luisa García Pelatti
- Director Asociado Negocios Carlos Antonio Otero
- Director de Deportes Hiram Martínez
- Director Asociado de Deportes Víctor O. López Hernández
- Editor Jefe de Deportes Luis Colón
- Jefa de Fotografía Ingrid Torres
- Director Gráfico Jorge Vargas

ADMINISTRACION

- Presidente Miguel Roca
- Vicepresidenta Recursos Humanos María Luisa Roca
- Vicepresidenta Finanzas Angel de Jesús
- Vicepresidenta Producción Joseph R. Rotger
- Vicepresidente Ejecutivo Ventas y Mercadeo Ira Elenthal
- Vicepresidenta Mercadeo y Relaciones Públicas Stephanie M. Moore
- Vicepresidenta de Ventas Rafael Bautista
- Vicepresidenta de Ventas Félix Caraballo
- Vicepresidenta Cuentas Especiales Diana M. Cámara
- Directora Depto. de Clasificados Dolores Barreiro
- Director Preproducción y Tráfico Guillermo Alonso Roca
- Subdirectora Preproducción y Tráfico Victoria Prieto
- Director Depto. de Tráfico Milton Canals
- Subdirectora Departamento de Tráfico Ila M. Pérez Centeno
- Superintendente Prensa Luis A. Ortiz

DIRECTORES ASOCIADOS EMÉRITOS
Carlos Romero González
Germán Martínez Negrón

APARTADO 9067515, SAN JUAN,
P.R. 00906-7515
Ave. de la Constitución 206, Puerta de Tierra
San Juan, Puerto Rico 00901